

# ホンバコ

2023.3

Vol. 42



Kasuga-City-Library

とても便利な図書館ホームページを  
利用しませんか？

<ホームページでできること>

- ・本の検索、予約
- ・貸出資料の延長  
(予約が入っている資料・他の図書館から借りている本は不可)
- ・新着本の情報
- ・イベント案内
- ・図書館お休み情報
- ・たんぼほ号スケジュール

春日市民図書館

〒816-0831 春日市大谷6丁目24番地(ふれあい文化センター内)

☎ (092) 584-4646

ホームページ <http://library-city-kasuga-fukuoka.jp/> 本の検索ができます



ホームページスマホ版

とっておきの一冊が見つかる!!

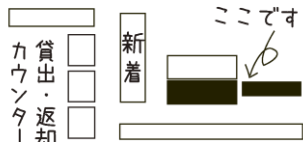
# 今月の特集

2023

3月

「特集コーナー」は図書館員がその月に沿ったテーマを選び幅広いジャンルの本を集めています。書庫の本も置いてあります。新しい本との出会いがあるかも。図書館へご来館の際には是非のぞいてみてください！

～特集コーナーの場所～

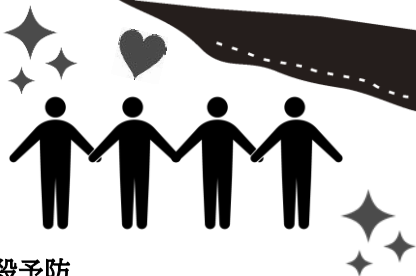


今月の特集



救える命がそこにある

## 自殺対策強化月間



### 地域でできる自殺予防

高橋聡美 日本医学出版  
棚:43番 ラベル:368.3タ

地域でできる自殺予防とは何か？自殺の現状、必要な対策、悩んでいる人への声かけの仕方などを紹介しています。ゲートキーパー(命の番童)のスタートラインに立てる本です。

イチオン



毎年、日本での自殺者は1万人を超えています。その多くは追い込まれた末の選択で、何かきっかけがあれば防げた可能性もあります。悩みを周りの誰かに相談できる、誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指しましょう。

## 新生活



準備は、お済みですか？

新生活のスタートの前に、何から手をつけていいか迷っているあなたへ。まずは身の周りや心の準備をしましょう。社会人としての心得やひとり暮らしのコツなど、役立つ情報をお届けします。

### ひとり暮らしで知りたいことが全部のってる本

主婦の友社  
棚:38番 ラベル:590ヒ

ひとり暮らしのこんなときどうする？困った！を全部解決します！部屋探しや引っ越し、家事やお金の管理術、防災や防犯などひとり暮らしをする人が知りたい情報をまとめた1冊です。



イチオン

## 防災 もしもの備え



今、私たちにできることを

いつ起こるか分からない、災害への備えはできていますか？災害に対する知識や事前の対策が、もの時にあなたの命を守ります。災害が発生してから慌てないために、防災に役立つ本を集めました。

### 消防レスキュー隊員が教えるだれでもできる防災事典

タイチョー KADOKAWA  
棚:43番 ラベル:369.3タ

防災バッグの中身、熱中症になったら、電車で火災が起きたら…。消防レスキュー隊員が、災害や事故にどのように対処すればいいのかをイラストや写真とともに詳しく解説します。



イチオン



## 永田町政策マップ

日経BP日本経済新聞出版 棚:40番 ラベル:312.1ナ

関係省庁や業界との間に入って制度を設計している国会議員。彼らはどんな政策の実現に向けて動いているか、日本経済をどう変えようとしているのか。メディア等では見えてこない国会議員の取り組みに光を当てます。



## 酒飲み医師が教える体によいお酒の飲み方

扶桑社 棚:57番 ラベル:498.3サ

新型コロナの流行に伴い、お酒の飲み方が変化した人は少なくないでしょう。お酒と健康に関する様々な知識と、体によいお酒の飲み方を紹介しています。飲酒寿命を延ばす飲み方を意識して、楽しく飲みましょう。



## いまずぐ食べたい!冷凍食品の本

西川剛史  
自由国民社 棚:59番 ラベル:588.9ニ

冷凍食品は忙しいときのご飯の支度に便利です。王道の冷凍食品のおいしさの秘密、正しい買い方・包み方、冷凍の科学、アレンジレシピなど、楽しく役立つ情報を紹介しています。冷凍食品のすべてがわかる1冊です。



## 70歳からの椅子筋トレ

枝光聖人  
家の光協会 棚:54番 ラベル:780.7エ

症状別でピンポイントに痛みを解消!シニア世代に特化したトレーニングで改善しましょう。椅子を使うので、床に座るよりも負担が少ない姿勢でとにかくラクチン。あの頃のように、スイスイ動く体に!



## 食べるたのしみ

田辺聖子  
中央公論新社  
棚:48番 ラベル:Mタナ

### お勧めのひと事

新生活に向けてなにかと慌ただしい時期。エッセイを読んでちょっとひと息つきましょう。



春はさくら餅、夏は焼きナス、秋はうどん、冬はてっちり。うまいもの食べなきゃ働く気いおこらへん。大阪生まれの芥川賞作家、田辺聖子による献立メモと買い物の記録、おもてなし日記も収録したアンソロジーです。



## ブラックランド、ホワイトランド

H.C.ベイリー／著 水野恵／訳  
論創社 棚:65番 ラベル:933ペイ

「肥沃な黒い土地」と「不毛な白い土地」が境を接している、イギリス南部の農村。少年の骨が発見されたのを契機に、のどかな農村地帯を震撼させる事件が次々と発生し…。名探偵フォーチュンが明らかにする真相とは。



## 徳川家康と家臣団

東京ニュース通信社 棚:39番 ラベル:291.5ト

徳川家康と家臣たちのゆかりの地を巡る歴史紀行ガイドブック。家康生誕の地・愛知県岡崎市、青壮年期を過ごした静岡県浜松市など、エリアに分けて名所旧跡を紹介。名物グルメ、温泉、おみやげ等の情報も満載です。



担当オフィスメ  
新着案内

二〇二三年  
一月十六日から  
二月十五日まで





『おこだでませんように』で知られる児童文学作家、くすのきしげのりさんの講演会「一人ひとりがみんなな大切く作者が語る作品の世界」を開催しました。当日は、百人以上の方に参加いただきました。

講演会ではくすのきさん自身が絵本の読み聞かせをしてくださり、大切にされている世界観や子どもたちへ届けたい

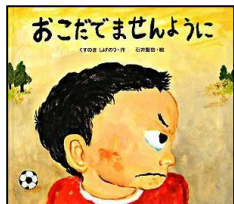


メッセージなどを深く知ることができました。会場は笑顔であふれ、感動で涙が見られる場面もしばしば…。担当者自身もずっと楽しみにしていた為、舞台の袖から参加者と同様に作品の魅力を感じることができ嬉しく思います。

講演会終了後は、会場の外でサイン会を行ない参加された方一人ずつへ丁寧にお話をされていたのがとても印象的でした♥

# くすのきしげのりさん講演会

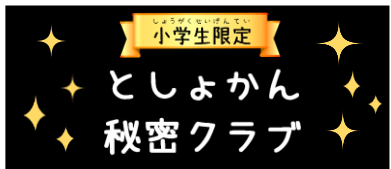
2月5日(日)開催しました



くすのきしげのりさんの著書  
『おこだでませんように』  
作:くすのきしげのり 絵:石井聖岳  
小学館 棚:6番  
※この他にも多数所蔵しています。図書館までお尋ねください。

# インフォメーション

募集 2023年度 としょかん秘密クラブ入会のご案内 要申込



入会費・参加費はかかりません♪

募集期間 4月1日(土)~8月30日(水)  
低学年・高学年 各20名  
※定員になり次第、受付を終了します。

◆としょかん秘密クラブとは…  
小学生限定のクラブです！何をするかは当日のお楽しみ。  
本の紹介のほかに、夏休みには自由研究のお助けもあるかも？

《開催日》開催月の第1土曜日  
(学年で開催月が異なります)  
《時間》11時から11時50分  
《場所》図書館2階会議室

◎詳しく館内チラシまたは児童コーナーにてお尋ねください。

## 司書のつぶやき

ちょっとだけ知りたい？

ありがとうを伝えよう♪



### 感謝の気持ち

小・中学校は野球、高校・大学はラグビーをしていた息子。大学生活最後の試合もとうとうノーサイド(試合終了)。応援席にいた私達のもとに息子が駆け寄ってきて、「今まで、ずっと応援してくれてありがとうございました！」と一礼。息子からのサプライズに驚き、素直に感謝の気持ちを伝えてくれたことが、とても嬉しかったです。心で思っているだけでは伝わらないこともあります。図書館には、コミュニケーションのコツを紹介した本や、手紙の書き方の本などがあります。皆さんも身近な人に、感謝の気持ちを、伝えてみてはいかがでしょうか？(な)