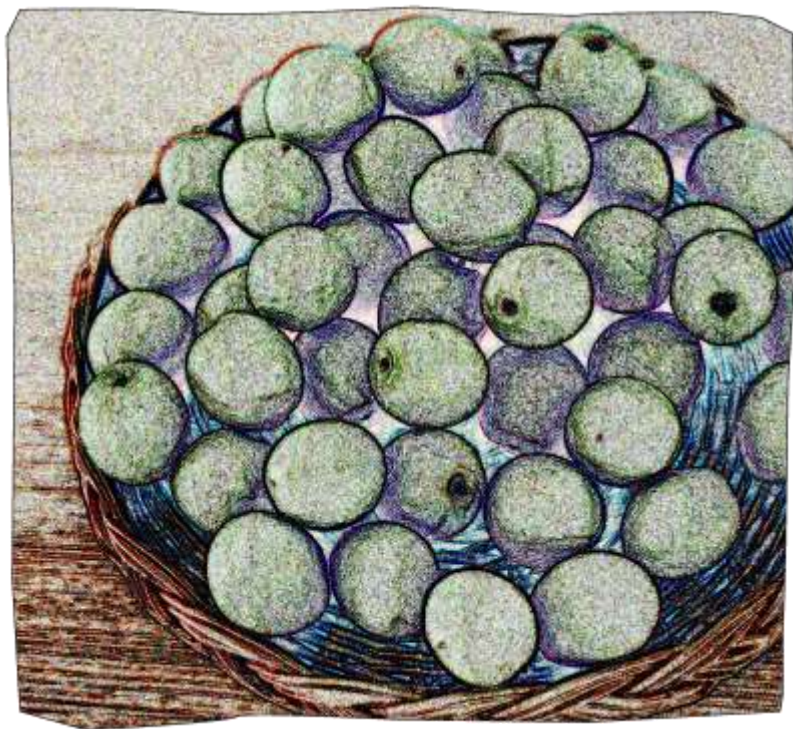


# ホンバコ

2024.6

Vol. 57



Kasuga-City-Library

とても便利な図書館ホームページを  
利用しませんか？

-----  
<ホームページでできること>

- ・本の検索、予約
- ・貸出資料の延長  
(予約が入っている資料・他の図書館から借りている本は不可)
- ・新着本の情報
- ・イベント案内
- ・図書館お休み情報
- ・たんぼぼ号スケジュール

春日市民図書館

〒816-0831 春日市大谷6丁目24番地(ふれあい文化センター内)

☎ (092) 584-4646

ホームページ <https://library-city-kasuga-fukuoka.jp/> 本の検索ができます



とっておきの一冊が見つかる!!

# 今月の特集

2024  
6月

「特集コーナー」は図書館員がその月に沿ったテーマを選び幅広いジャンルの本を集めています。書庫の本も置いてあります。新しい本との出会いがあるかも。図書館へご来館の際には是非のぞいてみてください!



## 雨の日は、一回休もう

ため息をつきたくなくなるような、ぶ厚い雲と雨。こんな日はどのように過ごしますか?好きな音楽や静かな時間、読書などで体も心もリラックス。ため息を鼻歌に変えてみませんか。

### 雨の日は、一回休み

坂井希久子 PHP研究所  
棚:48番 ラベル:Fサカ

時代に取り残されて行く「おじさん達」の連作短編集。男は辛いけど、女も辛い。そんな時は1回休んで、そして雨上がりの澄んだ空を見上げ、一步踏み出す勇気をもらえる1冊です。



イオン



## なにを食べる?

食べることは生きること。健全な食生活は、生きる喜びや楽しみ、健康で心豊かな暮らしにつながります。「食」に関する正しい知識を持ち、適切に選択する力を見つけてみましょう。



## 何歳になっても、自分らしく過ごすために備えよう!

人生百年時代と言われています。長い年月を高齢者として過ごすことには不安を感じますが、幸せな老後を送れるかどうかは自分次第です。暮らし、お金、生きがい、健康にまつわる本を集めました。

### あなたのまわりの「高齢さん」の本

佐藤真一 主婦と生活社  
棚:61番 ラベル:143.7サ

「いつも不機嫌・すぐキレる」「オレオレ詐欺に騙される」…。高齢者独特の心理行動をキーワード別に分析&図解する新しいタイプの実用書です。高齢者の本当の気持ちを知ることが老活への第一歩!これから始める方、必読です。



イオン

イオン



### 体に良い食べ物・悪い食べ物大誤解!

塩野崎淳子 すばる舎  
棚:57番 ラベル:498.5シ

ご飯は糖質が多いから、食べる量を減らすべき?これを食べれば〇〇病を防げる?など。よく見聞きする食品と健康に関する疑問を、管理栄養士が栄養学的な根拠をもとに回答しています。



## 魔女狩りのヨーロッパ史

池上俊一  
岩波書店 棚:63番 ラベル:230.5イ

現在では、可愛いイメージのある魔女。しかし、本来は大きく異なる存在でした。誰が魔女を作り上げ、なぜ狙われたのか。第二章では魔女狩りの様子が詳細に書かれており、鳥肌が立つほど恐怖を感じますが目が離せなくなります。



## やっぴいけな「ひとりマンション」の買い方

風呂内亜矢  
青春出版社 棚:42番 ラベル:365.3フ

単身者がマンションを購入する際、ファミリー向けとは違った視点が必要であることなどを紹介。また、もしもの時の大規模災害の支援制度や相続登記の義務化についても書かれています。シングルならではの賢い選び方がわかります。



## 漢方ツボ押し大全

櫻井大典  
KADOKAWA 棚:56番 ラベル:490.9サ

疲れが残りやすい、頭痛や肩こりがつらいなど病院に行くほどでもない何となく感じる不調を未病といいます。ツボ・養生・漢方薬等の東洋医学で自律神経をととのえて、未病を改善しませんか。漢方のプロと鍼灸師が優しく解説します。



## はじめてのテキーラの教科書

目時裕美  
主婦の友社 棚:59番 ラベル:588.5メ

名前は知っているけどあまり飲まないお酒、テキーラ。醸造の仕方からお酒にあう料理、更にはテキーラゆかりの旅に至るまで、様々な楽しみ方を紹介しています。読んだ後にはテキーラが飲みたくなること間違いなしです。



## 路上ネコ、22の居場所で222匹

佐々木まこと  
幻冬舎  
棚:59番 ラベル:645.7サ

### お勧めのひと事

本当に222匹、猫がいます！是非、数えてみてください(=^・^=)



ただの猫写真集と思うなかれ！路上をテリトリーとする猫たちの、ニャンとも言えないかわいらしい姿に萌えます。著者の独特な視点で撮影された写真と、添えられたコメントに、思わずクスッと笑みがこぼれます。



## 終活シェアハウス

御木本あかり  
小学館 棚:50番 ラベル:Fミキ

速水翔太は、68歳の女性3人が住むシェアハウスの秘書という、風変わりなアルバイトをしています。そこに新たな同居人がやってきますが、彼女は認知症初期で迷子になることも。前向きな女性たちの生き方に心が温かくなります。



## 仲野教授のこの座右の銘が効きまっせ！

仲野徹  
ミシマ社 棚:61番 ラベル:B159.8ナ

「えっ？これも座右の銘になるの？」と、目からウロコが落ちます。「急がば回れ」などの慣用句から有名人の言葉や漠然とした考えまで、元医学部教の著者にかかるるとどんな解釈に！？読み終わると新たな座右の銘を持ちたくなるはず！！



担当オアイメの  
**新着案内**  
二〇二四年  
五月十六日から

# 押しイベント



5月から「金曜の夜の読書会」を、交流型イベントとしてリニューアルしました。初回は参加者それぞれが好きな本を持ち寄ってその本の感想を語り合ったりする読書会として開催。ソファ席でくつろぎながら、スタッフとの雑談も交えて、終始アットホームな雰囲気の中で進行しました。

今後はスタッフが設定したテーマの本を読んで感想をシェアしてもらう形式の読書会やボードゲーム・写本などのスペシャルイベントの開催を予定しています。皆様のご参加、お待ちしております。

## 読書会で紹介された本

### ① 死ぬまで、働く。

池田きぬ  
すばる舎  
棚：64番 ラベル：289.1イケ

### ② サーカスの小人とおじょうさん

エーリヒ=ケストナー / 著  
高橋健二 / 訳 講談社  
棚：しよこ ラベル：J94ケス

### ③ 希望病棟

垣谷美雨  
小学館  
棚：47番 ラベル：BFカキ

### ④ 日の名残り

カズオ イシグロ / 著 土屋政雄 / 訳  
早川書房  
棚：64番 ラベル：B933イシ

### ⑤ 『砂の器』と木次線

村田英治  
ハーベスト出版  
棚：28番 ラベル：778.2M

### ⑥ ブロードキャスト

湊かなえ  
KADOKAWA  
棚：51番 ラベル：BFミナ

## 本と人と語り合う 心地よい時間を

5月10日(金) 開催  
『金曜の夜の読書会』より

<開催日時>  
毎月 第2金曜日  
18時~19時45分

<場所>  
図書館 金夜コーナー(棚35B付近)



ホームページ

金曜の夜の  
読書会

梅雨の

マナーアップ キャンペーン



※水濡れて、ふやけて波打った状態の本

## 濡れた本は元には戻りません

いよいよ梅雨本番。雨はバッグの中にも浸みてきて、本や雑誌は少し濡れただけでもよれてしまいます。雨の日のご来館は本の雨除け対策をお願いします。

本はビニール袋に

雨の日は本を濡らさないように、返却本はビニール袋など撥水性のあるものに入れて図書館にお持ちください。



## 司書のつぶやき

### 猫の性格

私は猫が大好きです。特に実家で飼っている2匹が好き過ぎて、実家を出てからも何か理由を見つけては頻繁に会いに帰っています。どちらも性格は甘えん坊で似ているのですが、行動はあまり似ていないことがとても不思議でした。膝や胸の上など乗ってくる場所が違うので、図書館にある猫の本で調べてみると、どちらも信頼されていることに変わりはないようです。他にも様々な行動を調べ、なつかれることを実感しながら楽しんでいます。(ま)

ちょっとだけ知りたい？

2匹仲良くお昼寝♡

