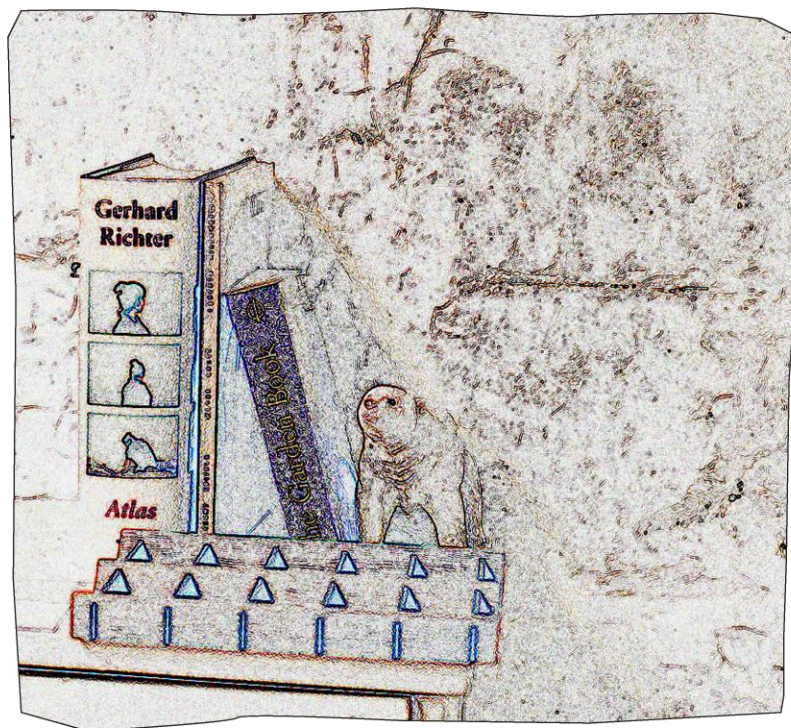


# ホンバコ

2024.10

Vol. 61



Kasuga-City-Library

とても便利な図書館ホームページを  
利用しませんか？

-----  
<ホームページでできること>

- ・本の検索、予約
- ・貸出資料の延長  
(予約が入っている資料・他の図書館から借りている本は不可)
- ・新着本の情報
- ・イベント案内
- ・図書館お休み情報
- ・たんぼぼ号スケジュール

春日市民図書館

〒816-0831 春日市大谷6丁目24番地(ふれあい文化センター内)

☎ (092) 584-4646

ホームページ <https://library-city-kasuga-fukuoka.jp/> 本の検索ができます



とっておきの一冊が見つかる!!

# 今月の特集

2024  
10月

「特集コーナー」は図書館員がその月に沿ったテーマを選び幅広いジャンルの本を集めています。書庫の本も置いてあります。新しい本との出会いがあるかも。図書館へご来館の際には是非のぞいてみてください!



## 絵本とあなだるなかれ

絵本は子どもが読むものと思ってもませんか? 意外と大人向けの絵本も多いのです。もちろん子供向けの絵本を大人が読んでも十分楽しめますが、今回は対象が大人の絵本を中心に紹介します。

イチオン



### インコの手紙

あきばたまみ 経済界  
棚:26番 ラベル:726.6ア

『正直いうとぼくはあなたがキライです』から始まる、インコから飼い主に向けた手紙です。読み終わる頃には、大切な人と過ごす時間が愛おしくなり、思わず涙してしまう心温まるストーリーです。



## カラダとココロを動かそう!

長い残暑が過ぎ、ようやくやってきたスポーツにピッタリな季節。読むとココロがはずみ、カラダを動かしたくなるような本を紹介します。気持ちの良い気候の中で、心身ともにリフレッシュしましょう。

イチオン



### 走る奴なんて馬鹿だと思ってた

松久淳 山と溪谷社  
棚:54番 ラベル:782.0マ

運動とは無縁だった筆者。原因不明の体調不良で病院へ行き、医者に言われた一言が「太陽を浴びて運動して下さい」でした。そこからマラソンにのめりこむまでを綴った笑って読めるエッセイです。

## 健康寿命を延ばそう

十月は健康強調月間です。図書館では十九日に健康講座を行います。健康的な生活は日頃の心掛けが大切です。今後の人生を豊かに送るためにも、改めて心身に気を配ってみませんか?



イチオン



### 体のトリセツ

法研  
棚:56番 ラベル:492カ

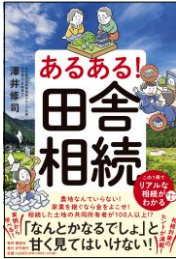
体調が悪い時、体内では何が起きているの?どんな対応をしたらいいの?身近な不調から生活習慣病や感染症まで、専門看護師たちがやさしく解説。病気への対策やセルフケアについても紹介しています。



## 山登り & ハイキング for ビギナーズ

晋遊舎 棚:39番 ラベル:291.0ヤ茶

ハードルが高い登山も低山なら挑戦しやすい！季節ごとの注意点や各山のおすすめポイントなど幅広く紹介しています。山頂まで登ったらロープウェイで帰る、駅近登山で下山後にお酒を楽しむなど、あなたに合った登山を楽しみましょう。



## あるある！田舎相続

澤井修司  
日刊現代 棚:41番 ラベル:324.7サ

相続の問題は、都会も田舎も本質は同じです。しかし、田舎には売ろうにも売れない農地や先祖代々の思いが詰まった土地など、人や土地のしがらみという厄介さがあります。後悔しない田舎相続の準備を始めませんか？



## 東大宇宙博士が教える やわらか宇宙講座

井筒智彦  
東洋経済新報社 棚:55番 ラベル:440イ

月はどうやってできたの？宇宙人は存在するの？初心者へのトコさんと博士との会話を通して、身近だけれど遠い宇宙についての様々な疑問にお答えします。超基本編から探究編まで、1日15分から学べる宇宙の入門書です。



## 秘密にしたい！台湾の本当においしいお土産

小河知恵子  
辰巳出版 棚:38番 ラベル:596オ水

台湾在住の料理研究家オススメの、旅のお土産ガイドです。食品は勿論、現地を感じるキッチン雑貨や調味料、それらを活用するためのレシピに至るまで余さず紹介しています。台湾を満喫するアイデアが満載です。

おもしろいよ〜  
注目の一冊



## もういちど育てる庭図鑑

良原リエ  
KTC中央出版  
棚:59番 ラベル:626.9ヨ

### お勧めのひと事

台所にストックしている野菜をあれこれ育てたくなります♪



食べずに余ってしまった野菜の葉や根、種をもう一度育ててみませんか？身近な食材が再び芽吹いて成長していく様を眺めるだけで癒されます。本書では、お勧め品種の栽培方法から収穫後の料理レシピまで、わかりやすく紹介されています。



## 人生の扉をひらく鍵

中山祐次郎  
あさま社 棚:49番 ラベル:Mナカ

現役外科医兼作家である著者が、自分の経験と失敗からの学びを息子に伝える手紙です。「来年死んでしまったら、君は今何をしますか？」苦しんでいる人が次のステージへと進むための「人生の鍵」を教えてください。



## 深掘り！IT時事ニュース

三上洋  
技術評論社 棚:28番 ラベル:007.3ミ

テレビや新聞で目にするIT時事ニュース。技術の発達が目まぐるしく、ついていけないと感じている方もいるのではないでしょうか。ネット詐欺のしくみは？SNSはなぜ炎上する？などニュースへの理解が深まる情報が満載です。



担当オフィスメ  
新着案内  
二〇二四年  
八月十六日から



あなたにも **推しが**  
みつかるとかも!?

## 推しがたり本♡

春日市民図書館スタッフ78人オススめの  
推しがたり本をひとことコメントと共に紹介

- |                                                                                                |                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>〈言語〉</p> <p>●ニューエクスプレストルコ語<br/>棚:49番 ラベル:829.5才</p> <p>「大好きなトルコを満喫できるように、日々勉強しています。」(M)</p> | <p>〈バイク〉</p> <p>●ライダーになるための本<br/>棚58番 ラベル537.9ヲ</p> <p>「ツーリングで絶景と美味しいもの巡り、最高です!」(O)</p> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|

- |                                                                                                  |                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>〈ファッション〉</p> <p>●男子ファッション最強図鑑<br/>棚:38番 ラベル:589.2ヤ</p> <p>「かわいいよりもカッコいい!メンズファッション大好き♡」(I)</p> | <p>〈グルメ〉</p> <p>●森のカフェと緑のレストラン<br/>棚:39番 ラベル:291.9モ</p> <p>「幸せなときを過ごせるステキな場所。癒されます。」(N)</p> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|

- |                                                                                          |                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>〈絵画〉</p> <p>●知識ゼロからの西洋絵画史入門<br/>棚:25番 ラベル:723ヤ</p> <p>「五郎先生のYouTubeもおもしろ必見です!」(K)</p> | <p>〈植物〉</p> <p>●インテリアグリーン<br/>棚:59番 ラベル:627.8ヤ</p> <p>「植物もインテリアもこだわりたいなら是非どうぞ♪」(U)</p> |
|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|

- |                                                                                          |                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>〈お酒〉</p> <p>●図説・中国文化百華017<br/>棚:40番 ラベル:292.2ズ</p> <p>「中国文化における酒の名脇役ぶりが楽しめます。」(E)</p> | <p>〈切り絵〉</p> <p>●季節の草花と動物の切り絵<br/>棚:26番 ラベル:726.9マ</p> <p>「繊細なデザインはただ眺めるもよし、切るも良しです。」(K)</p> |
|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|

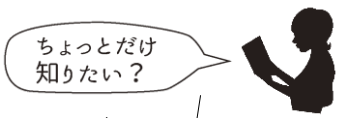
司書のホンバコ

図書館スタッフの本棚、お見せします

Q.本が汚れちゃう!下の図のどこが危ないかな?



A.答えはこちらの動画の中にあるよ!  
みんなはいくつ見つけられたかな?



## 司書のつぶやき

ようかな?(い)

私は学生の頃からオシヤレが好きで、普段からファッション誌を読んでいます。最近はいくつかの雑誌で大変身する動画をよく見ているので、私もいろいろな自分に変身してみたいです。図書館で仕事をするときには、清潔感を出すために仕事前のナチュラルメイク。お休みの日は、派手なファッションに!ボーイッシュな服装でメイクを中性的にする日もあります。さて、今日はどんな自分に変身しようかな?(い)

大変身!